



XXII Jornada de Salut Mental a Nou Barris



Normalitzar el suïcidi ajuda a prevenir-lo? *Programes, estereotips, estigma, culpes, supervivents*

Divendres, 10 de novembre de 2023

**Sala d'actes de la Biblioteca Vilapicina i la Torre
Llobeta**

Pl. Carmen Laforet, 11 - Edifici Centre Integral de Salut Cotxeres
08016 Barcelona

Entrada lliure

• Presentació •

És el primer cop en 22 edicions que toquem el Suïcidi com a tema únic. Se n'ha parlat a dins de ponències, i aquest cop, encara que tard, hem volgut trencar el tabú. Volem parlar sense embuts. Esperàvem molts canvis postpandèmia, tots havíem de ser millors persones, però diria que molts ens ho hem pres a l'inrevés. La part positiva és que s'han creat equips per ajudar a gestionar les emocions i que l'augment dels suïcidis, per desgràcia, fa que en parlem. No parlar de suïcidi ha estat un gran problema i en part no hem parlat perquè els que estem a l'altra banda no sabem què dir, i si creiem que en sabem, no en sabem prou.

Trobarem pàgines en Internet que ens parlen de senyals d'alerta, factors de risc, i inclús programes de les administracions activen codis per prevenir-lo. Al carrer escoltarem tot de tòpics: "el que ho diu no ho fa", "qui vol fer-ho dona pistes", "com més es parli, pitjor", "devia estar malament del cap" o d'altres que diuen un cop consumat: "era un covard", "cal ser molt valent per fer una cosa així", "tan content que se'l veia", etc.

Pel que fa a les persones que tenen previst suïcidar-se trobarem també a Internet tot de senyals que donen: amenaces directes repetides, parlar de com fer-ho o preguntar-ho, parlar molt de la mort, dir que no fa res a la vida, etc.

Està comprovat que tot i que els professionals tenen les seves pautes, un suïcidi és sovint imprevisible, i no n'hi ha prou. D'un temps ençà es parla de suïcidi, fet que es considera molt positiu, però, així i tot, sembla que no és suficient. Hi ha una dada que ens ha de preocupar: l'alt índex de persones com ara adolescents i joves que decideixen marxar d'aquest món just quan comencen a conèixer-lo.

No sortirem d'aquesta Jornada amb la solució del problema, però potser enfocarem el suïcidi d'una manera diferent. És la intenció.

Organització: AFEM de Nou Barris amb el suport d'AFAMMCA-ACFAMES

Informació

+34 654 154 382

afemnoubarris@gmail.com

www.afemnoubarris.org



Sala equipada amb bucle magnètic per a persones amb problemes d'audició



19, 34, 47, 122, 132, 182, D40, D50, H6, V25, V27 i V29



Sala accessible per a persones amb mobilitat reduïda

Normalitzar el suïcidi ajuda a prevenir-lo?

Programes, estereotips, estigma, culpes, supervivents

9:30h Benvinguda

9:40h TAULA INAUGURAL

Francesc Xavier Marcé (Regidor del Districte de Nou Barris)

Mercè Torrentallé (Presidenta de la FSMC)

Josep Aguilar (President de l'AFEM de Nou Barris)

10:10h TAULA RODONA n°1

Suïcidi: prevenció, assistència i recuperació. Atenció als supervivents

Paloma Lago (Directora i vicepresidenta de la Fundació Centre Higiene Mental Nou Barris)

El suïcidi i els seus abordatges possibles

Graciela Esebbag (Coordinadora del CSMIJ, psicòloga clínica de la Fundació Nou Barris)

No estàs sola

José María Hernández (President de l'Associació Sociocultural Matissos)

El suïcidi des d'una perspectiva filosòfica

Oriol Ponsatí-Murlà (Professor de Filosofia de la Universitat de Girona)

11:30h Col·loqui

Moderadora: Glòria Sebastian (psicòloga d'AFAMMCA-ACFAMES)

11:50h Pausa

12:10h TAULA RODONA n°2

L'abordatge de la conducta suïcida en els recursos comunitaris.

Rubén Regueiro (Psicòleg coordinador de l'Àrea d'Habitatge Dr. Pi i Molist. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau)

Autòpsia psicològica en el suïcidi consumat

Àngel Cuquerella (Metge forense a l'Institut de Medicina Legal i Ciències Forenses de Catalunya (IMLFCF))

Estratègia del Pacte Nacional de Salut Mental en prevenció de suïcidi

Magda Casamitjana (Directora del Pacte Nacional de Salut Mental)

13:10h Col·loqui

Moderador: Albert Algarrada (psicòleg d'AFAMMCA-ACFAMES)

13:30h Final de la sessió del matí

XXII Jornada de Salut Mental a Nou Barris

16:00h TAULA RODONA n°3

Trastorns alimentaris, addiccions comportamentals. Impacte en l'adolescència i la joventut; característiques i recomanacions

Lucero Munguía (Investigadora postdoctoral de l'Idibell/Hospital Universitari de Bellvitge)

Quan viure fa mal. Model d'atenció transdiagnòstica en la línia del 061 (TMS)

Andrés Cuartero (Cap de psicologia del Servei d'Emergències Mèdiques (SEM))

L'atenció d'urgències i emergències socials. Conducta suïcida i suïcidi

Juani Soriano (Cap territorial del CUESB/Ajuntament de Barcelona)

El risc autolític als centres educatius: detecció, comunicació i prevenció

Juan Carlos Barroso (Coordinador del grup d'emergències psicosocials del Consorci d'Educació de Barcelona)

17:20h Col·loqui

Moderadora: Marta López (psicòloga d'AFAMMCA-ACFAMES)

17:40h Pausa

18:00h TAULA RODONA n°4

Intervenció en risc suïcidi des del PSI

Cristina Ventura (CPI. Coordinadora del Projecte Individualitzat de la Fundació Sanitària Mollet)

La prevenció després del suïcidi

Cecília Borràs (Presidenta-Fundadora, psicòloga de Després del Suïcidi, Associació de Supervivents (DSAS))

El valor dels testimonis en primera persona en lluita contra l'estigma

Marc Darriba (Tècnic de mitjans i activisme d'Obertament, Associació Catalana per a la LLuita contra l'Estigma en Salut Mental)

Xarxa de prevenció del suïcidi de Barcelona

Lídia Ametller (Cap del Departament de Salut Mental de l'Ajuntament de Barcelona)

19:20h Col·loqui

Moderadora: Marta Hoeksema (psicòloga d'AFAMMCA-ACFAMES-AFEM)

19:40h Cloenda

Col·laboren:

Fundació Centre Higiene Mental Nou Barris, Fundació Nou Barris, Unitat de Recursos Comunitaris Dr. Pi i Molist, Associació Sociocultural Matissos i Biblioteca Vilapicina i la Torre Llobreta