

Associació TOC Catalunya
 associatocatalunya@gmail.com
 607 264 286
 www.tocatalunya.org



Com arribar-hi:

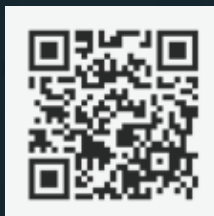
Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya
(COPC)
c/ de Rocafort, 129, baixos. 08015 Barcelona



El TOC no són manies.
És un trastorn de salut mental
que impedeix dur una vida plena.

**Però se'n pot sortir.
Tu tens la clau!**

Inscripcions fins el 4 d'octubre de 2023



Assistència presencial o en *streaming*.
+ info: associaciotocatalunya@gmail.com
www.tocatalunya.org

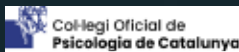
Organitza:



Promou:



Col-labora:



X @TocCatalunya

 @toccatalunya

 Associació TocCatalunya

I JORNADA A CATALUNYA

SOBRE
EL

BRE TOC

TRASTORN OBSESSIU COMPULSIU

6
d'octubre
del 2023

Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya (COPC)
c/ de Rocafort, 129 - Barcelona

Horari: de 9:00h a 14:30h

Entrada gratuïta.
Aforament limitat.



I JORNADA A CATALUNYA

SOBRE EL TRASTORN OBSESSIVOCOMPULSIU (TOC)

Abordatge integral dels adults, infants i adolescents que conviuen amb el TOC, i els seus drets com a ciutadans.

Programació 6 d'octubre de 2023

9:00h Recepció de convidats

9:15h Presentació

Marta Arrufat i Trigàs
Periodista especialitzada en Salut. TV3

9:25h Parlament inaugural

Dr. Guillermo Mattioli i Jacobs
Degà del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (COPC)
Sra. Marta Villanueva Cendán
Regidora de Salut, Envel·liment i Cures de l'Ajuntament de BCN
Sra. Mercè Torrentallé Rocaspana
Presidenta de la Federació Salut Mental Catalunya

9:40h Càpsules de vida: Recuperar-se del TOC

Sra. Gemma Farràs Prat
Primera persona, autora dels llibres *Vida sentida* i *La herida del TOC*

9:45h La Teràpia Ocupacional dins el tractament del TOC

Sra. Sílvia Miquel Muñoz
Terapeuta Ocupacional i especialista en Salut Mental
Col·legi de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya (COTOC)

10:00h Càpsules de vida: El TOC a l'embaràs i el seu impacte en els resultats obstètrics i neonatals

Primera persona amb TOC postpart

10:05h Comprendre la singularitat de la persona que té un TOC. Utilitat de l'eina EYME-Explore Your Meanings

Dr. Guillem Feixas Viaplana
Catedràtic de la Universitat de Barcelona (UB). Grup de recerca: Intervenció en Psicologia Clínica i de la Salut. Soci Fundador d'EYME-Explore Your Meanings. Membre de l'Institut de Neurociències (UB) i de l'Institut d'Estudis Catalans (IEC)

10:35h Avenços en la recerca de la neurobiologia del TOC: Com millorar la nostra comprensió de la malaltia i el benestar de les persones afectades

Dr. Carles Soriano-Mas
Departament de Psicologia Social i Quantitativa de la UB
IP d'IDIBELL. Neuroimatge Biomèdica Hospital Bellvitge sobre TOC

11:05h Pausa cafè

11:35h TOC Granada: Tractament intensiu per a adults, infants i adolescents amb TOC

Sr. Aurelio López Reina
President de l'Asociación TOC Granada

11:50h Taula rodona: Diferents perspectives en els tractaments terapèutics per a primeres persones amb un TOC

Moderador: Roger Ballescà i Ruiz
Psicòleg i vicesecretari del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya
Dra. Nuria Jaurrieta Guarner
Psicòloga de la Unitat d'Aguts de l'Hosp. del Sagrat Cor de Martorell
Sr. Ramón Cobo i Guerrero
Psicòleg i coord. de Presència Activa. Acompanyament i coteràpia
Sr. Raúl Medina Martínez
Psicòleg de Presència Activa. Acompanyament i coteràpia
Sra. Dolors Rins Anguera
Psicòloga de Teràpia Breu Estratègica Psicosalut365
Sra. Noemí Calvo Iborra
Psicòloga de Teràpia Breu Estratègica i EMDR

12:45h Càpsules de vida: Quan el TOC entra a la família

Sra. Carmen Jiménez Gallardo
Mare de primera persona

12:50h Taula rodona: Avenços en el tractament farmacològic i físic del TOC

Moderadora: Marta Arrufat i Trigàs
Periodista especialitzada en Salut. TV3
Dra. María del Pino Alonso Ortega
Psiquiatra de la Unitat de Trastorn Obsessivocompulsiu del Servei de Psiquiatria de l'Hospital Universitari de Bellvitge
Dra. Blanca García Delgar
Psiquiatra Infantil i Juvenil, Hospital Clínic de Barcelona
Investigadora de l'IDIBAPS, grup de psiquiatria i psicologia de la infància i l'adolescència

13:30h Torn obert de paraules

13:50h Els Drets de les Persones

Sra. Magdalena Casamitjana i Aguilà
Directora del Pacte Nacional de Salut Mental de la Generalitat de Catalunya

14:10h Cloenda

Representació del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya

🗝️ **Jornada gratuïta. Cal inscripció prèvia**

🗝️ **Aforament limitat (80 persones)**

🗝️ **Assistència presencial i en streaming, amb enregistrament en directe**