



## ACTE DE PRESENTACIÓ DE LA CAMPANYA



### **Presentació de la campanya i taula rodona amb activistes d'Obertament**

Dimecres, 2 de març de 2022 a les 12:00h

CaixaForum Macaya

Pg. de Sant Joan, 108, 08037, Barcelona

Aforament limitat.

Reserva la teva plaça a:

<https://forms.gle/MCA4iiBSazNUJXaG9>

#### **Portaveus:**

- Àngels Bardají, presidenta d'Obertament
- Sígriid Perez-Obiol, responsable de la campanya "No és culpa meva"

#### **Taula rodona 'Gen Z: Generació de cristall?'**

- Mariona Batalla, artista multidisciplinar i col·laboradora a

#### **Els Experts d'iCat, moderarà la taula rodona.**

- Andrea Gracia, Guillem Lloret, Sofia Lechuga i Marc Darriba, joves activistes d'Obertament,

Protagonistes de la campanya, compartiran la seva experiència en relació a la salut mental.

Obertament presenta la campanya "No és culpa meva" [www.noesculpameva.cat](http://www.noesculpameva.cat) amb l'objectiu que els joves parlin obertament sobre salut mental.

Les dades mostren que fins a un 59,6% dels joves creu que la crisi de la COVID-19 els afectarà de forma negativa o molt negativament.

Aquest creixement del malestar es tradueix en un augment del 27% dels episodis de conducta suïcida, en el fet que els joves són el grup de població que més ha patit un trastorn ansiós i atacs de pànic o ansietat o el creixement del 47% de les urgències de salut mental en joves.

L'estigma és la principal barrera per demanar ajuda i la solució és parlar-ne obertament.

*L'acte comptarà amb representants institucionals de la Generalitat de Catalunya i la Fundació "la Caixa"*