



## **Formació en voluntariat fent costat entre famílies**

### **Inscripcions obertes:**

27/01/2022

### **La formació està oberta per a persones amb experiència en acompanyar un familiar amb problemes de salut mental durant un ingrés psiquiàtric**

La Federació Salut Mental Catalunya (SMC) ha obert les inscripcions per a la tercera edició de la formació del programa de voluntariat Fent Costat Entre Famílies. La formació es farà en format online al mes de març i està oberta a familiars de persones amb problemes de salut mental que vulguin fer voluntariat per acompanyar i aportar la seva experiència a altres famílies que viuen per primer cop un ingrés psiquiàtric.

### **Les persones voluntàries familiars**

Són agents de salut que, des de la seva experiència viscuda, contribueixen al benestar emocional de les persones a qui acompanyen (suport entre iguals), tot complementant, des de la vessant més humana i de proximitat, la tasca dels professionals de la salut del centre on realitzen la seva tasca. Els valors que ens defineixen són: humanisme, proximitat, empatia, respecte i confidencialitat.

La seva participació és clau en el programa de voluntariat “Fent Costat Entre Famílies”. Les persones familiars voluntàries aporten la seva experiència a les famílies que estan passant per una experiència similar amb la finalitat de fer-los el procés més lleuger.

### **Dates de la formació online: març 2022**

Dimecres tarda (16:30-19:30h)

Dies de la formació: 2, 6, 16, 23 i 30 de març

Inscripcions: contacta amb l'entitat participant del territori.

Per a més informació: [laura.pellise@salutmental.org](mailto:laura.pellise@salutmental.org)

### **Entitats participants:**

“Fent Costat Entre Famílies” és una iniciativa de les associacions AMMAME i AREP per la salut mental i de la Federació Salut Mental Catalunya. En col·laboració amb Parc Salut Mar i amb Sant Joan de Déu Terres de Lleida i amb la participació de Ment i Salut La Muralla, ASFAM Salut Mental. Associació de Familiars i Amics del Berguedà, SMC – Coordinadora Terres de Lleida i Ondara Sió.