

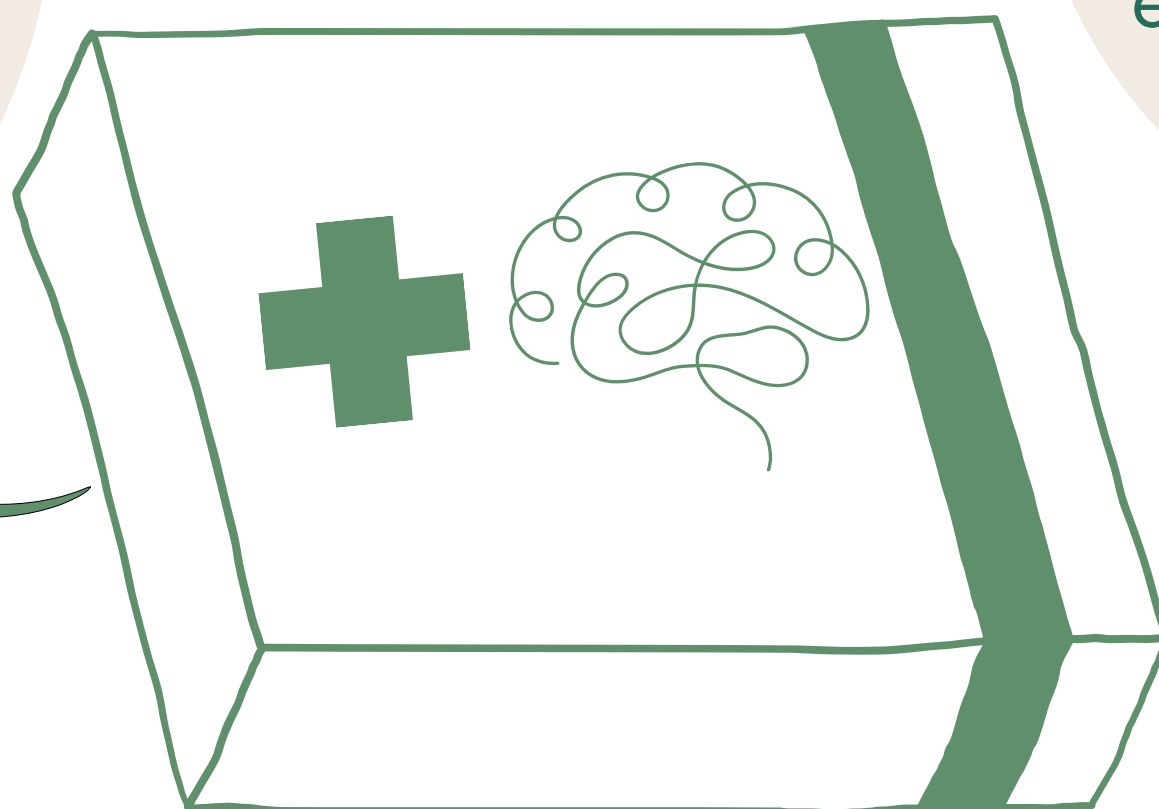
KIT DE SUPERVIVÈNCIA PSICOLÒGICA EMOCIONAL

què?

creació d'un kit fet a mà i personalitzat, que aniràs omplint-lo amb les teves "eines psicològiques" per a fer front al malestar emocional.

com?

a través d'un procés de reflexió i amb unes guies aniràs explorant quines són aquestes eines i les posaràs dins la teva caixeta "kit"



per què?

cada una som diferents i sabem quines són les nostres necessitats quan estem malament. Ningú et coneix millor que tu a tu mateix.

quan i on?

24 d'octubre a les
18h
Centre Ton i Guida

organitza:

TiG | Centre
TON i GUIDA



CENTRE TON I GUIDA
Carrer Romaní 6, Barcelona
Tel. 933548721
toniguida@toniguida.org

col·labora:

Districte de
Nou Barris

Ajuntament de
Barcelona

