

DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL 2022

Xerrada col·loqui - Centre Cultural Ton i Guida
carrer Romaní, 6 (Roquetes) – 08042 Barcelona

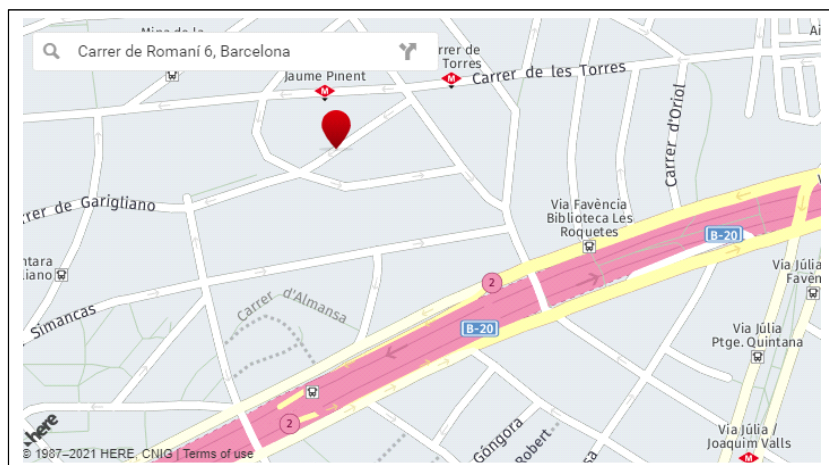
Dilluns, 10 d'octubre 2022 – 18:30 h

Entrada lliure

Connectar amb els altres per reduir la soledat no volguda als nostres barris i ciutats

Una aproximació a la situació de soledat no triada que viuen persones al nostre entorn urbà. Veurem com es viu aquesta sensació de buit i desconexió, les seves causes, i farem èmfasi especial en com la pandèmia del COVID 19 ha agreujat la seva incidència. Parlarem i pensarem la soledat i connectarem amb algunes possibles estratègies per a superar aquest sentiment de solitud

Miquel Miranda psicòleg i psicoterapeuta. Especialista en Educació per la Salut i la Salut Mental Comunitària



Organitzen:

Associació de Famílies per la Salut Mental de Nou Barris
(AFEM de Nou Barris) - Tel. 654 154 382

www.afemnoubarris.org - associacio@afemnoubarris.org

Centre Cultural Ton i Guida - Tel. 933 548 721

www.toniguida.org - info@toniguida.org

Districte de
Nou Barris
bcn.cat/noubarris

Ajuntament de
Barcelona



Metro Línia 3 Estació Roquetes – Bus 11 – 60 - 127 – V29 - Automòbil: Sortida 2 Ronda de Dalt (Roquetes)