

Afem de 9 Barris Projecte 2022

www.afemnoubarris.org

Objectius

Esperem un any sense interrupcions

Augmentar la participació activa i directa del nombre de persones associades. En els darrers anys ha baixat considerablement la participació. Necessitem reforçar la Junta amb persones a qui el seu temps els hi permeti col·laborar en les activitats.

Conèixer les necessitats dels associats i les demandes que ens arriben. No solem rebre propostes ni crítiques que ens ajudin a superar-nos. A part del telèfon, el soci pot contactar amb nosaltres per correu, ja sigui postal o electrònic, escrivint des de la pàgina web www.afemnoubarris.org o concertant una entrevista.

Continuar com una entitat que vetlli per les necessitats reals d'equipaments i de recursos per a les persones amb trastorn mental i els seus drets.

Mantenir la coordinació amb els diferents equipaments del districte per millorar la relació, aportar iniciatives i rebre'n col·laboració.

Mantenir els canals àgils de comunicació i derivació amb la xarxa sanitària, la xarxa de salut mental i els serveis socials, per obtenir l'eficàcia en la coordinació amb els diferents agents socials.

Dissenyar les activitats terapèutiques i lúdico-culturals, donar-los la importància que requereixen i treballar en la seva organització perquè reverteixin en benefici de les famílies i el seu entorn.

Participar als diferents actes comunitaris.

Comunicació amb els/les socis/es Necessitem agilitzar-la

És imprescindible disposar dels correus electrònics dels socis per poder comunicar-nos d'una manera més àgil i immediata. A l'hora de fer-los partícips de les novetats i les activitats que ens arriben de les administracions i d'altres entitats no podem fer-ho amb la pressa necessària.



L'Ateneu la Bòbila de Porta, en total funcionament des del mes de febrer, acull la majoria de les activitats de l'AFEM de Nou Barris
Foto: AFEM de Nou Barris

Un espai excepcional Equipament municipal d'últim disseny i funcionalitat

Realitzem les activitats més comunes: grups d'ajuda mútua, tallers, xerrades, etc., a l'Ateneu La Bòbila. Estan també al nostre abast altres espais com ara la Biblioteca Vilapicina Torre Llobeta, el Centre Cívic Torre Llobeta, el Centre Cívic Can Verdaguer, el Centre Ton i Guida, el Casal de Barri La Cosa Nostra, l'Arxiu Històric de Roquetes-Nou Barris, i d'altres.

Pla d'actuació

Grups d'Ajuda Mútua (GAM,s):

Continuarem incorporant als nostres grups, familiars derivats del projecte Activa't x la Salut Mental i procedents d'altres recursos. Considerem molt positiva l'experiència de compartir les aportacions de les noves incorporacions amb les anteriors.

Treball de suport emocional amb professional:

Mantindrem l'espai d'atenció psicològica individual a les famílies afectades pel trastorn mental en sessions d'un mínim d'una hora.

Tallers psico-educatius:

Acceptem suggeriments per a qualsevol tipus de taller que puguem organitzar. Aquest any tenim previst, entre d'altres, tallers d'Estimulació Cognitiva i d'Escolta Activa.

Espai Situa't:

Des del 2021 som responsables, juntament amb l'associació Arep per la Salut Mental, de l'Espai Situa't d'informació, orientació i assessorament. Continuarem vetllant, com fins ara, pel bon funcionament del servei, actualitzant i adaptant millores.

Xerrades-col·loqui, cinefòrums i jornades:

Treballarem en l'organització de xerrades i cinefòrums amb la presència de socis/es i públic en general. Les Jornades de Salut Mental arribaran a la XXI edició.

Celebracions conjuntes i col·laboracions:

Col·laborem amb el Centre Ton i Guida en la celebració del Dia Mundial de la Salut Mental. Acudim com a convidats a les Històries-cafè del Memorial del Mental que se celebren a l'Arxiu Històric de Roquetes-Nou Barris i als cinefòrums i xerrades del Grup d'Història de Nou Barris. Estem oberts a altres col·laboracions conjuntes. Col·laborem en les tradicions com ara el Carnaval i la Castanyada.

Sortides lúdico-terapèutiques i de convivència:

Esperem recuperar-les després de les restriccions. Les sortides suposen un espai de trobada lúdico-terapèutic i de convivència per a la família.

Relació amb les institucions, la xarxa pública de salut i altres associacions:

Continuarem amb les activitats de les Taules de Salut Mental i dels Consells de Salut i de Persones amb Discapacitat que organitzen les institucions. Així mateix, mantindrem la relació estreta amb la xarxa pública de salut i altres associacions.

XXI Jornades de Salut Mental a Nou Barris

Tenim data per a les XXI Jornades de Salut Mental a Nou Barris. Seran el divendres 4 de novembre en sessió de matí i tarda. Parlarem del **Dret cabdal a la cura en Salut Mental**.



Les Jornades són obertes a tot tipus de públic
Foto: AFEM de Nou Barris

Suports

L'AFEM de Nou Barris ens recolzem en altres entitats per a una part important de les activitats. L'atenció a domicili, l'assessorament jurídic i la formació depenen de la Federació Salut Mental Catalunya. Mantenim convenis de col·laboració amb les associacions AFAMMCA i ACFAMES, Matissos, AREP per la Salut Mental, ASFATEC, Cuida la Vida, i d'altres amb les que parlem per a futures incorporacions.