

Afem de 9 Barris Proyecto 2022

www.afemnoubarris.org

Objetivos

Esperamos un año sin interrupciones

Aumentar la participación activa y directa del número de personas asociadas. En los últimos años ha descendido considerablemente la participación. Necesitamos reforzar la Junta con personas a las que su tiempo les permita colaborar en las actividades.

Conocer las necesidades de los asociados y demandas que nos llegan. No solemos recibir propuestas ni críticas que nos ayuden a superarnos. A parte del teléfono, el socio puede contactar con nosotros por correo, ya sea postal o electrónico, escribiendo desde la página web www.afemnoubarris.org o concertando una entrevista.

Continuar como una entidad que vele por las necesidades reales de equipamientos y recursos para las personas con trastorno mental y sus derechos.

Mantener la coordinación con los diferentes equipamientos del distrito para mejorar la relación, aportar iniciativas y recibir colaboración.

Mantener los canales ágiles de comunicación y derivación con la red sanitaria, la red de salud mental y los servicios sociales, para obtener la eficacia en la coordinación con los distintos agentes sociales.

Diseñar las actividades terapéuticas y lúdico-culturales, darles la importancia que requieren y trabajar en su organización para que reviertan en beneficio de las familias y su entorno.

Participar en los distintos actos comunitarios.

Comunicación con los/as socios/as Necesitamos agilizarla

Es imprescindible disponer de los correos electrónicos de los socios para poder comunicarnos de forma más ágil e inmediata. En el momento de hacerles partícipes de novedades o actividades que nos llegan de las administraciones u otras entidades, no podemos hacerlo con la premura necesaria.



El *Ateneu la Bòbila* de Porta, en total funcionamiento desde el mes de febrero, acoge la mayoría de las actividades de AFEM de Nou Barris
Foto: AFEM de Nou Barris

Un espacio excepcional Equipamiento municipal de último diseño y funcionalidad

Realizamos las actividades más comunes: grupos de ayuda mutua, talleres, charlas, etc., en el *Ateneu La Bòbila*. Tenemos también a nuestra disposición otros espacios como la Biblioteca Vilapicina Torre Llobeta, *Centre Cívic Torre Llobeta*, *Centre Cívic Can Verdaguer*, *Centre Cultural Ton i Guida*, *Casal de Barri La Cosa Nostra*, *Arxiu Històric de Roquetes-Nou Barris*, etc.

Plan de actuación

Grupos de Ayuda Mutua (GAM,s):

Continuaremos incorporando a nuestros grupos, familiares procedentes del proyecto *Activa't x la Salut Mental* y de otros recursos. Consideramos muy positiva la experiencia de compartir las aportaciones de las nuevas incorporaciones con las anteriores.

Trabajo de soporte emocional con profesional:

Mantendremos el espacio de atención psicológica individual a las familias afectadas por el trastorno mental en sesiones de al menos una hora.

Talleres psicoeducativos:

Aceptamos sugerencias para cualquier tipo de taller que podamos organizar. Este año tenemos previsto, entre otros, talleres de Estimulación Cognitiva y Escucha Activa.

Espai Situa't:

Desde 2021 somos responsables, junto con la asociación *Arep per la Salut Mental*, del Espai Situa't de información, orientación y asesoramiento. Continuaremos velando, como hasta ahora, por el buen funcionamiento del servicio, actualizando y adaptando mejoras

Charlas-coloquio, cinefòrums y jornadas:

Trabajaremos en la organización de charlas y cinefòrums con la presencia de socios/as y público en general. Las *Jornades de Salut Mental* llegarán a la XXI edición.

Celebraciones conjuntas y colaboraciones:

Celebramos conjuntamente con el *Centre Ton i Guida* el *Dia Mundial de la Salut Mental*. Acudimos como invitados a las *Històries-cafè del Memorial del Mental* que se celebran en el *Arxiu Històric de Roquetes-Nou Barris* y a los cinefòrums y charlas del *Grup d'Història de Nou Barris*. Estamos abiertos a otras colaboraciones conjuntas. Colaboramos en las tradiciones como el Carnaval y la *Castanyada*.

Salidas ludicoterapéuticas y de convivencia:

Esperamos recuperarlas después de las restricciones. Las salidas suponen un espacio de encuentro ludicoterapéutico y de convivencia para la familia.

Relación con las instituciones, la red pública de salud y otras entidades del sector:

Continuaremos con las actividades de las *Taules de Salut Mental* y los *Consells de Salut* y de *Persones amb Discapacitat* que organizan las instituciones. Asimismo, mantendremos la estrecha relación con la red pública de salud y otras entidades.

XXI Jornades de Salut Mental a Nou Barris

Tenemos fecha para las *XXI Jornades de Salut Mental a Nou Barris*. Serán el viernes 4 de noviembre en sesión de mañana y tarde. Hablaremos del **Dret cabdal a la cura en Salut Mental**.



Las Jornades son abiertas a todo tipo de público
Foto: AFEM de Nou Barris

Soportes

AFEM de Nou Barris nos apoyamos en otras entidades para una parte importante de nuestras actividades. La atención a domicilio, el asesoramiento jurídico y la formación dependen de la *Federació Salut Mental Catalunya*. Mantenemos convenios de colaboración con las asociaciones AFAMMCA y ACFAMES, *Matissos*, *AREP per la Salut Mental*, *ASFATAC*, *Cuida la Vida*, i otras con las que hablaremos para futuras incorporaciones.