

Afem de 9 Barris Memòria 2021

www.afemnoubarris.org

Els orígens 1995/96

Vam néixer el 1995/1996 amb l'objectiu de donar suport i reivindicar les necessitats de familiars i persones amb trastorn mental al davant de les administracions i de la xarxa pública d'atenció i de rehabilitació. Actualment tenim 46 famílies associades.

Les Jornades

Tot i dedicar-nos majoritàriament al col·lectiu de la salut mental de Nou Barris, arribem molt més enllà del districte mitjançant les nostres activitats com ara les Jornades de Salut Mental a Nou Barris, que celebrem a la Biblioteca Vilapicina-Torre Llobeta. Aquest 2021 les vam poder recuperar després de l'any d'aturada. Les vam transmetre per streaming per por a la falta d'assistència, però just un parell de setmanes abans es van aixecar les restriccions i van poder accedir-hi a la sala unes 90 persones el divendres a la tarda i unes 50/60 el dissabte al matí, a més de les que les van seguir on-line.^{loc} Durant la celebració vam projectar un vídeo^{al} commemoratiu dels 25/26 anys de l'entitat, en el que es reïa homenatge a José Trujillo Pelegrini, president durant 20 anys, i a Enric Segarra López, tresorer i secretari durant 24 anys. Ambdós van deixar-nos el 2020.

Actualització del web

Vam actualitzar la pàgina web dies abans de la celebració de les Jornades. Podeu consultar l'actualitat de l'entitat i de la salut mental a www.afemnoubarris.org.

Grups d'Ajuda Mútua Suport d'igual a igual

Gràcies a la tenacitat i a la constància dels participants, hem pogut mantenir els grups d'ajuda mútua, malgrat les restriccions. Ens hem reunit al Centre Cívic Torre Llobeta, i quan no, a l'interior o a la terrassa del bar del Centre Cívic Can Verdaguer i rodalia. A més, el WhatsApp ha estat una eina eficaç per mantenir el caliu necessari.

Hem trobat a faltar les sortides en autocar

Un any en blanc

Les circumstàncies ens han impedit organitzar cap de les dues sortides que solem celebrar a la primavera i a la tardor.

Vam emparaular amb l'agència una Calçotada i una sortida que vam haver d'anul·lar. La incertesa de poder fer les sortides i la inseguretat que es podia generar en les persones del nostre col·lectiu, va imposar-se a les il·lusions. No vam realitzar tampoc la sortida del Dia Mundial de la Salut Mental, tota vegada que la Federació Salut Mental Catalunya no l'organitzava.



Hem baixat la porta de la nostra seu. A finals de juliol del 2021 vam haver d'abandonar el local del carrer de l'Estudiant, 22-24 del barri de Porta, que ens va cedir l'associació de veïns el 2003. Passem a celebrar les nostres activitats a l'Ateneu La Bòbila, recentment inaugurat. Davant la impossibilitat d'ubicar la seu social a l'Ateneu, l'Associació de Veïns de Porta ha tornat a acudir al nostre auxili i tindrem la seu social a l'Estudiant, 26 baixos.

Foto: AFEM de Nou Barris

En el decurs de l'any...

Hem ofert a les famílies assessorament, orientació i suport psicològic mitjançant els grups d'ajuda mútua i les consultes personalitzades de la psicòloga, Cristina Ventura.

De la mà de: Federació Salut Mental Catalunya, l'IMPD (Institut Municipal de Persones amb Discapacitat) de l'Ajuntament de Barcelona, del Departament de Salut de la Generalitat, i del Pla Integral de Salut Mental i Addiccions, també de la Generalitat, i entitats privades, vam iniciar el 2015 el projecte Activa't x la Salut Mental. Durant 5 anys va ser una prova pilot que intentava integrar tots els agents de la salut mental: persones amb experiència pròpia, familiars i professionals, per tal que anem tots a una i, sobretot, que la persona sigui propietària de la seva pròpia salut. A més d'aconseguir que se la tingui en consideració i se li doni poder de decisió: empoderar-se i empoderar també els familiars i els professionals.

La prova pilot fou implantada a 13 territoris de la geografia catalana. Des de l'AFEM de Nou Barris hem col·laborat des del principi amb les sessions que ha organitzat la Federació Salut Mental Catalunya per a la formació de familiars dels diversos territoris. Fruit d'aquest treball ha estat que fóssim una de les associacions escollides per gestionar l'Espai Situa't d'informació, d'orientació i d'assessorament, que atén els districtes d'Eixample Dreta, Sant Martí, Sant Andreu, Horta-Guinardó i Nou Barris.

Ens encarreguem de la logística i dels recursos materials. L'associació Arep per la Salut Mental té cura de l'atenció personalitzada. L'Espai el va atendre en un principi la Roser Busquets; actualment es troba al capdavant la Laia Vicente, que atén des del CIS Cotxeres, l'Ateneu la Bòbila i l'AREP per la Salut Mental.

Suport psicològic Cristina Ventura al rescat

Malgrat la situació, Cristina Ventura ha atès personalment, o per telèfon quan ha calgut, els socis i les persones derivades de l'Espai Situa't i procedents d'altres recursos socials. Així mateix, el grup d'ajuda mútua ha acollit algunes d'aquestes persones, que han entrat a formar part de la família que formem. Dur endavant el dia a dia requereix de les consultes psicològiques i del suport dels grups.

La Cristina Ventura ha participat a les XXI Jornades de Salut Mental a Nou Barris.

Dia Mundial de la Salut Mental a Nou Barris

Amb motiu de la celebració del Dia Mundial de la Salut Mental, el Centre Ton i Guida de Roquetes organitzava la setmana dedicada a la salut mental. L'AFEM de Nou Barris hem convidat el psicòleg Miquel Miranda, amb la xerrada -col·loqui *Quan els pors ens dominen... com podem dominar els pors?* Així mateix, la Federació Salut Mental Catalunya celebrava al CaixaFòrum el 25é aniversari de la fundació, amb la presència del president de la Generalitat Pere Aragonés, el Conseller de Salut Josep Maria Argimón i altres responsables.