

XXI Jornades de Salut Mental a Nou Barris, 4 de novembre de 2022

Vam omplir de gom a gom la sala d'actes de la Biblioteca Vilapicina i la Torre Llobeta

Mai, les Jornades de Salut Mental a Nou Barris havien aollit tantes persones com les d'aquest any. A jutjar pels materials que lliurem als assistents a l'entrada han passat per la sala una xifra d'entre 130 i 140 persones durant tota la jornada.

Ens la jugaven amb el canvi de format. Han estat sempre dues jornades de migdia -tarda de divendres i matí de dissabte- amb l'agreujant que l'assistència minvava considerablement el dissabte. El cop que vam assistir més persones vam arribar als 100-110 el divendres i 60/70 el dissabte. L'èxit del format fa que el continuem aplicant en pròximes edicions.

Així mateix, aquest cop, tots els ponents van tenir mitja hora per esplanar-se. El públic va tenir també quatre torns de mitja hora cadascun per preguntar i debatre allò que més els hi va cridar l'atenció. La moderació de l'Ana Burgués de Freitas, doctora en sociologia, professora de la Universitat de Granada, va tenir molt a veure per tal que es respectessin els temps i gaudir còmodament del que es deia i s'escoltava. L'última taula la va moderar Cristina Ventura, psicòloga de l'AFEM, en la mateixa línia de l'anterior.

Dret cabdal a la cura en salut mental

Tractament i cura han d'anar plegats

La idea va sorgir dels tallers i la Jornada que celebrava a principi d'any el Fòrum Social de la Cura, al qual vam participar l'AFEM de Nou Barris, junt amb altres entitats del teixit social.

El plantejament dels tallers i la Jornada tenien com a objectiu crear un manifest que demana que la cura ha de ser pública i gratuïta. Als tallers vam parlar de la necessitat d'una cura més incisiva, professionalitzada i la necessitat prioritària que el sector contempli l'intrusisme i l'oficialitzi. No pot ser que sabent que hi ha un nombre considerable de cuidadores i cuidadors que no cotitzen a la seguretat social, no es faci res per regularitzar-los.

Vam tractar altres conceptes com la cura que han de tenir els mateixos professionals sanitaris cap als seus pacients, l'atenció a la gent gran, l'atenció en hospitals i sociosanitaris i en tot equipament on s'atengui a les persones.

En pròximes sessions es té previst crear la Xarxa pel Dret a la Cura, i anar més enllà pas a pas. Les Jornades de Salut Mental a Nou Barris ens han donat l'oportunitat de explicar els professionals i l'Administració de com contempen la cura de les persones a càrrec seu: des del camp de la sanitat, la rehabilitació, la integració social, de les mateixes persones que les han de rebre, i d'altres. Obria la Jornada Gemma Tarafa, regidora de Salut, Envel·liment i Cures de l'Ajuntament de Barcelona, i la tancava Magda Casamitjana, directora del Pacte Nacional de Salut Mental de la Generalitat de Catalunya.

La qualitat professional i humana dels ponents eren per ella mateixa un reclam per garantir l'èxit de les Jornades.

A la dreta, intervenció de Paloma Lago, directora i vicepresidenta de la Fundació Centre Higiene Mental Nou Barris. Al seu costat Ana Burgués Freitas, doctora en sociologia, professora de la Universidad de Granada, moderadora de les taules.



La transmissió en streaming va fer arribar la Jornada més enllà de la sala.



El Diàleg Obert del CSMA 2 Badalona (BSA) el mostraven Jordi Marfà psiquiatre, i Rocio Espeso i Trini Pérez, psicòlogues clíniques del centre.



Gemma Tarafa encetava, en nom de l'Ajuntament de Barcelona, les XXI Jornades de Salut Mental a Nou Barris. Al seu costat, Enriqueta Vidal, presidenta de Salut Mental Catalunya i Josep Aguilar president d'AFEM de Nou Barris.



Jose Maria Hernández, president de l'Associació Sociocultural Matissos i Ainhoa García, vocal.



Silvia Bofill-Poch, doctora en Antropologia social, professora de la Universitat de Barcelona, en parlava del Fòrum Social de la Cura i del seu recorregut i futur. La seva intervenció tancava la sessió del matí.

A primera hora del matí hi havia unes poques cadires buides. Ben aviat s'ompliria la sala; a la tarda es desbocaria del tot. Va haver-hi persones que van seguir la sessió a preu dret.

XXI Jornades de Salut Mental a Nou Barris, 4 de novembre de 2022



Intervenció de David Almenta, psiquiatre de Teràpia de Família de l'Hospital de Sant Pau.



Susana Brignoni, directora de la Fundació 9 Barris en parlava de la cura en nens i adolescents.



De la gestió de cures en el model de rehabilitació en parlaven la Judith Balaguer i el Roberto Moral, infermers de la Unitat de Recursos Comunitaris Dr. Pi i Molist.



Cristina Ventura, psicòloga de l'AFEM de Nou Barris, moderava la última taula. Intervenien l'Alejandro Mayolas, integrador social i Magda Casamitjana, directora del Pacte Nacional de Salut Mental de la Generalitat de Catalunya.



El públic va participar activament durant els seus torns de paraula (dues hores en total en el decurs del dia) amb preguntes i aportacions enriquidores.



Revolució Tosquelles

En el marc de les Jornades Intercol·legials 2022, la Comissió Sectorial d'Acció Social, Ensenyament i Humanitats de l'Associació Intercol·legial, organitzava el 15 de novembre la presentació i projecció de la pel·lícula-documental **Història potencial de Francesc Tosquelles, Catalunya i la por** dirigida per Mireia Sallarès i escrita per Joana Masó.

Vam ser testimonis, a la sala de l'auditori de la Federació d'Entitats, de la personalitat de Francesc Tosquelles, amb seqüències inèdites. El posterior debat durava més d'una hora.

Tancàvem l'any amb el Grup d'Ajuda Mútua

El dilluns 12 de desembre celebràvem l'última activitat de l'any. Ens reuníem com tots els dilluns alterns a l'Ateneu La Bòbila.

Els grups d'ajuda mútua és una de les eines més eficaces per dur el dia a dia, per ajudar les persones que cuidem en la seva recuperació: compartim experiències, angoixes, ens comuniquem i riem, riem molt, com podeu veure a la foto. Som un grup de 15/16 persones, de les quals, ens reunim entre 8 i 10 a cada sessió.



La psiquiatra Àngels Vives durant la seva intervenció. L'acompanyaven Mercè Odena, educadora social i Mireia Sellarès, directora de la pel·lícula. Obria la sessió Marta Fité, secretària del Col·legi d'Educadores i Educadors Socials de Catalunya i comissària de l'acte.

Dia Internacional per a l'eliminació de la violència contra les dones

Xerrada Violència envers la dona, de que parlem?



Cristina Ventura durant la xerrada, el dia 22 de novembre, a la sala d'actes de l'Ateneu La Bòbila.

Fotos: AFEM de Nou Barris

