

Consell de Salut Mental

Districte de Nou Barris



Barcelona, juny de 2021

PROGRAMA DE COL·LABORACIÓ DE LA SALUT MENTAL AMB L'ATENCIÓ PRIMÀRIA I COMUNITÀRIA

Pla d'Enfortiment i Transformació de
l'Atenció Primària i Comunitària

Què cal tenir en compte sobre el projecte?

Història

- Projecte endegat el 2006.

Actualitat

- Revisar la distribució territorial del finançament (equitat).
- Garantir la presència de professionals del CSMA/CSMIJ al centre d'AP.
- Assegurar l'homogeneïtat en la pràctica assistencial en relació al desplegament del projecte.

Què farem?

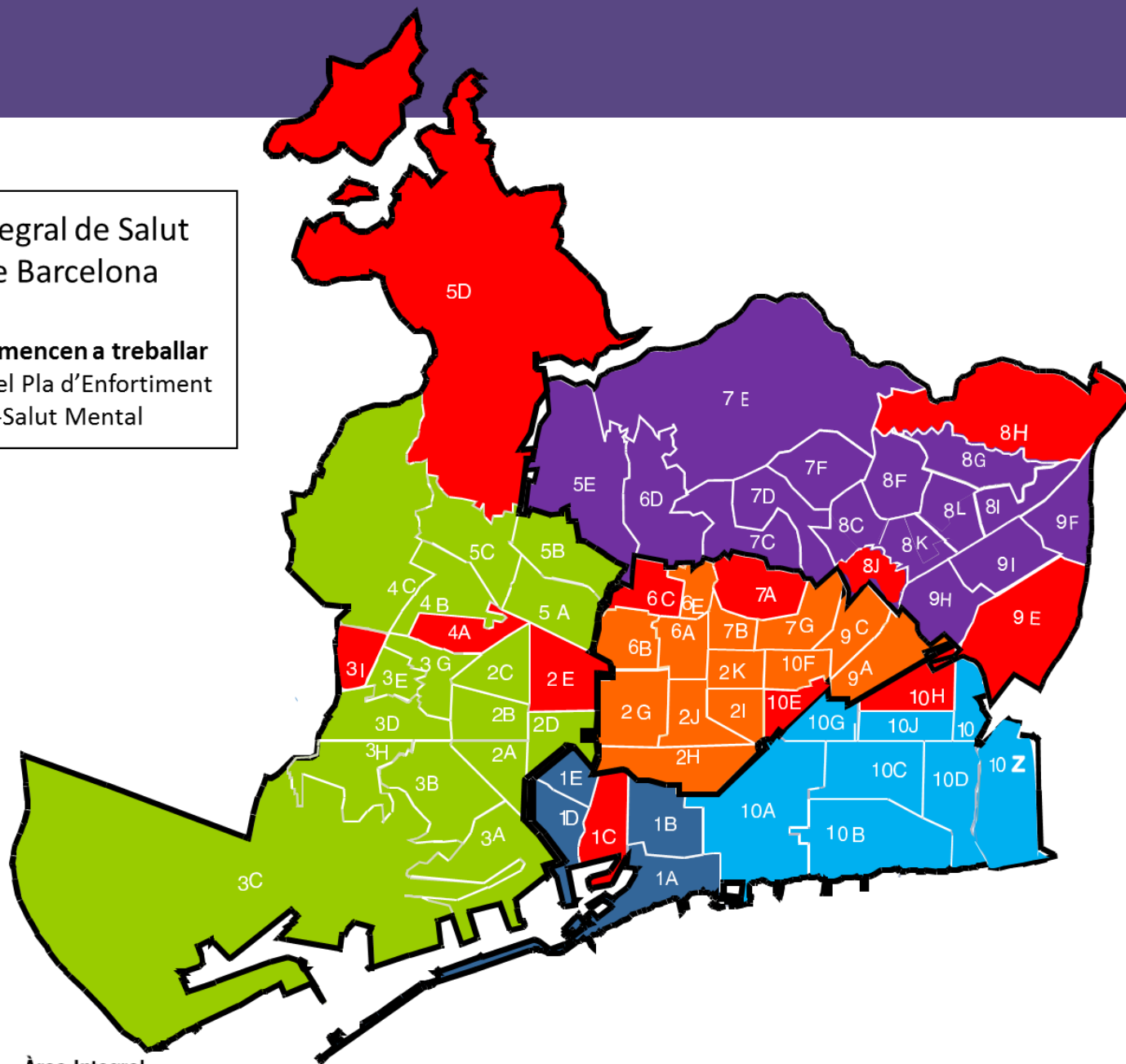
- Atenció a la salut mental i les addiccions des de l'AP: cartera bàsica de serveis.

Com ens organitzarem?

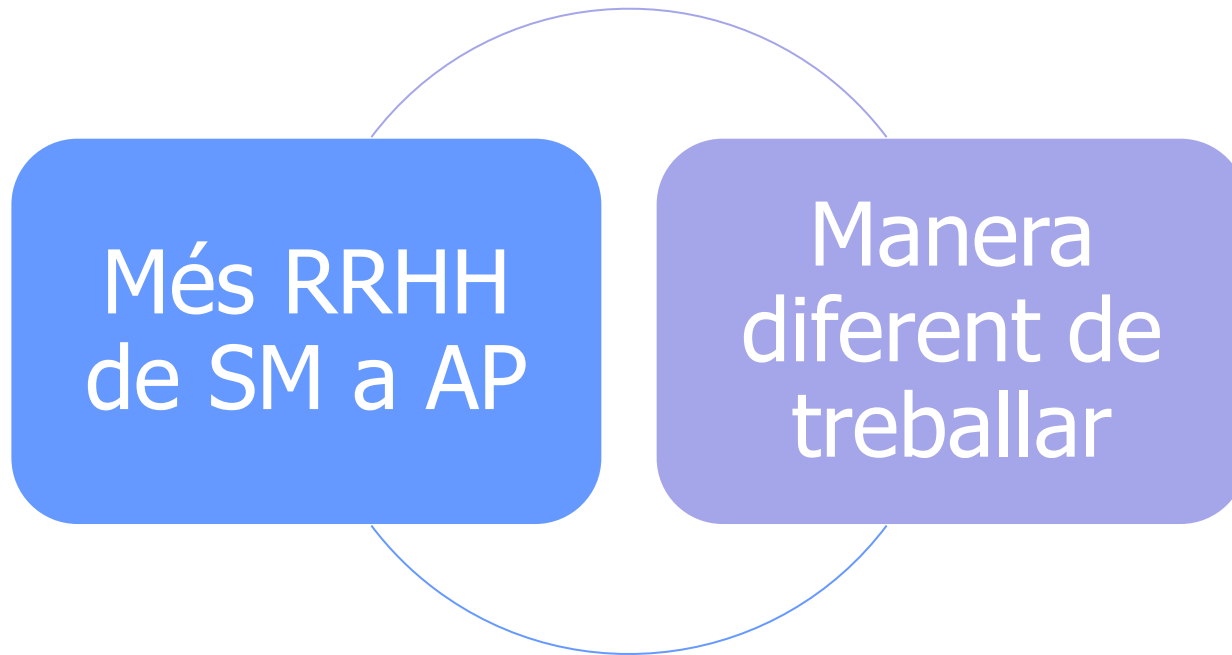
- Lideratge territorial: Referents dels serveis de Salut Mental (CSMA, CSMIJ i CAS).
- Nivell ABS: Equip de gestió format per AP (medicina, pediatria, infermeria, TS) i SM (psiquiatria, psicologia, infermeria).

Mapa per Àrees Integral de Salut Regió Sanitària de Barcelona

En vermell els EAP que comencen a treballar
en grups pilot en el marc del Pla d'Enfortiment
de l'Atenció Primària-Salut Mental

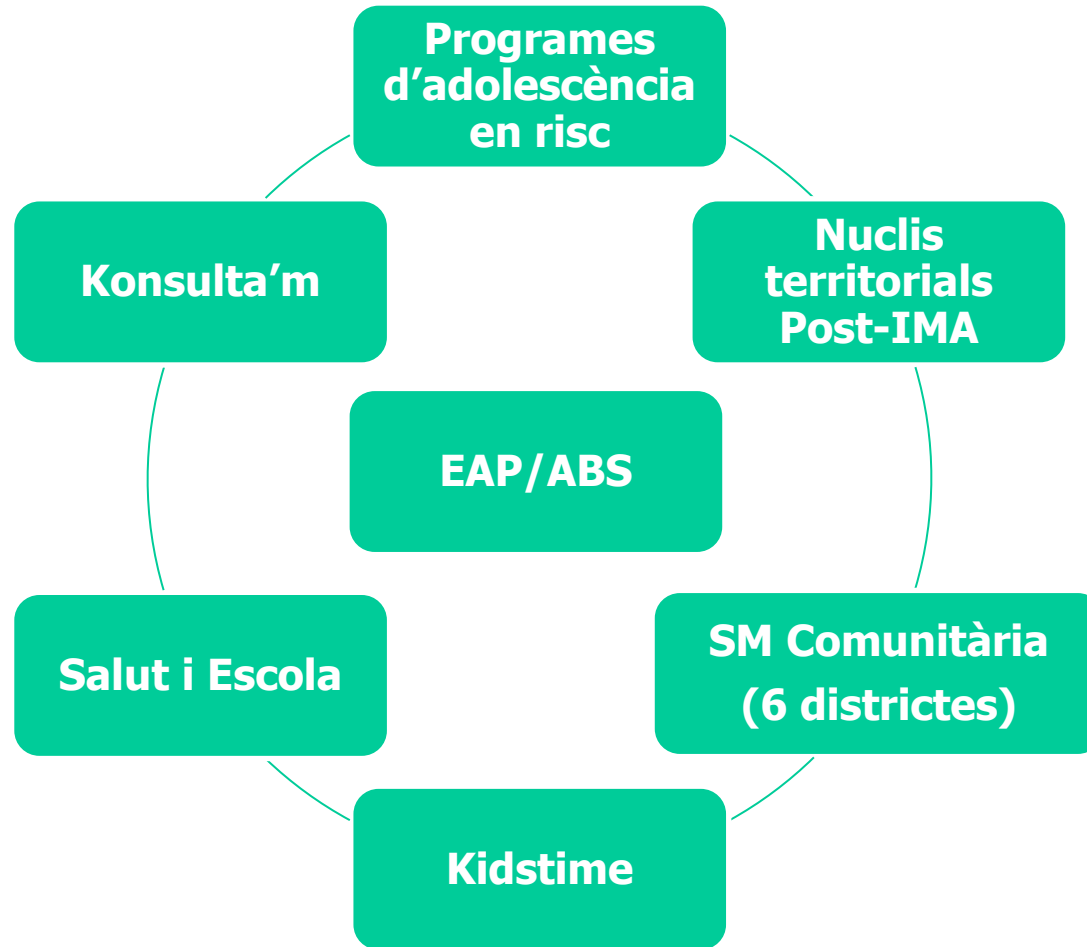


Reforç de SM a AP



Recursos de Salut Mental Comunitària x Districte

Taula Salut Mental/CSMA/CSMIJ/CAS



Què farem des de l'atenció primària?

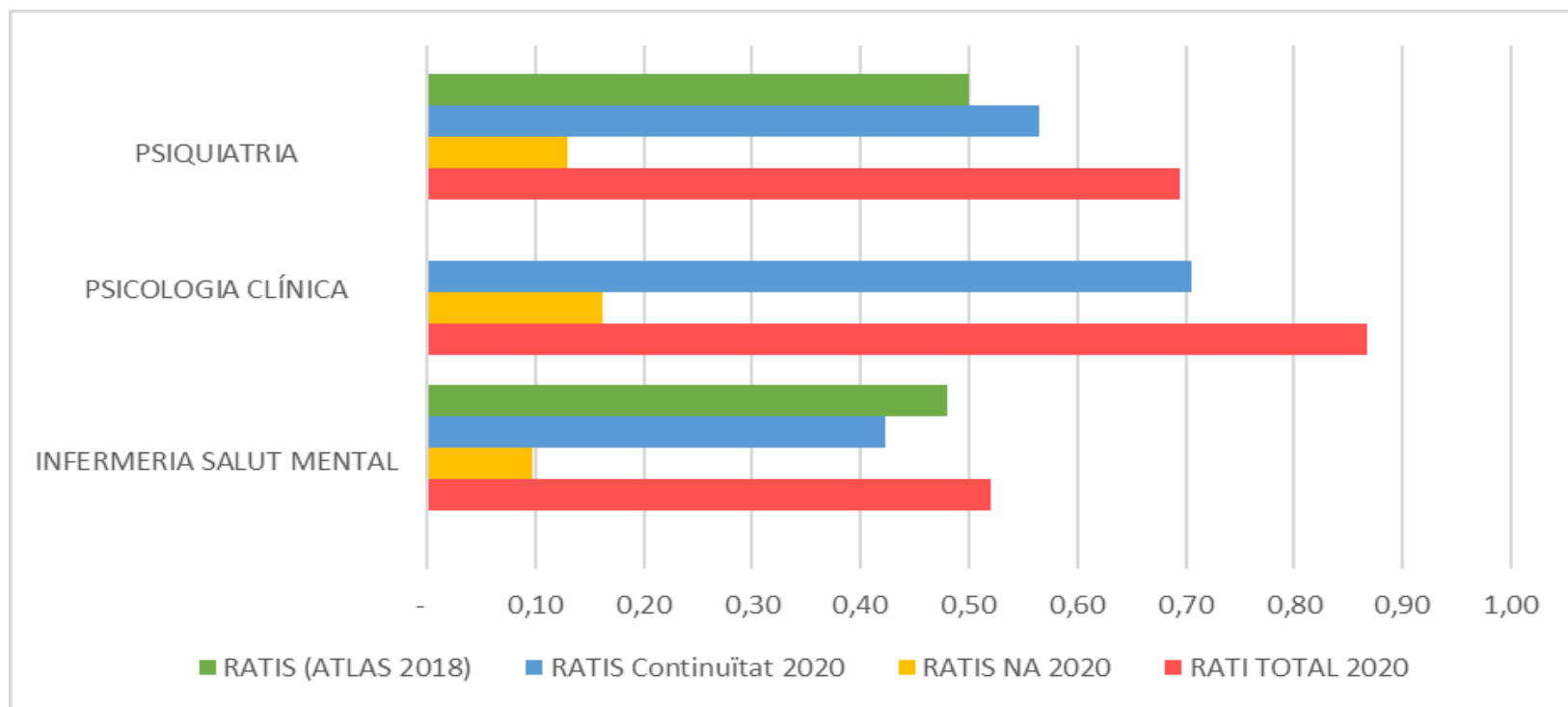
La **cartera de serveis de salut mental a l'atenció primària** ha de garantir:

- I. Augmentar les activitats de **promoció i prevenció** i treball amb la comunitat, amb intervencions en els àmbits de **salut, educatiu, social i col·lectius específics**.
- II. Evitar **la medicalització** del problemes de la vida, reduir la prescripció de psicofàrmacs i incrementar la prescripció social.
- III. Potenciar l'atenció **psicològica individual i grupal** i els **grups psicoeducatius**.
- IV. Millorar la **detecció precoç** del trastorns mentals greus (trastorn aspecte autista, psicosi incipient, depressió, risc de suïcidi...).
- V. Garantir **l'atenció integrada a la salut física i mental de les persones** i la gestió compartida de casos de major complexitat.
- VI. Realitzar **l'atenció domiciliària** compartida quan cal una valoració especialitzada.

RATI PROFESSIONALS

CSMA: NOU BARRIS NORD

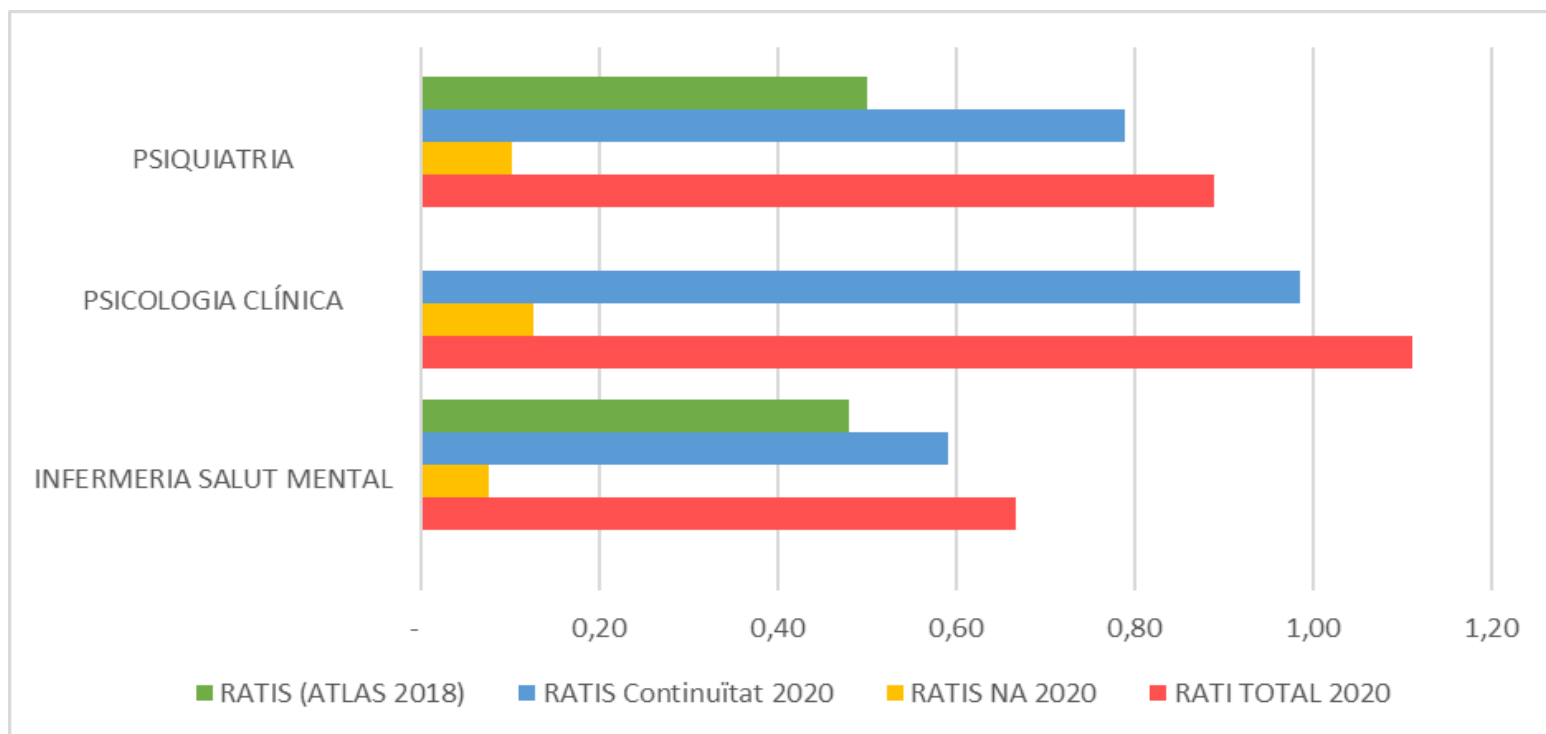
Població de referència: 64.233



RATI PROFESSIONALS

CSMA: NOU BARRIS SUD

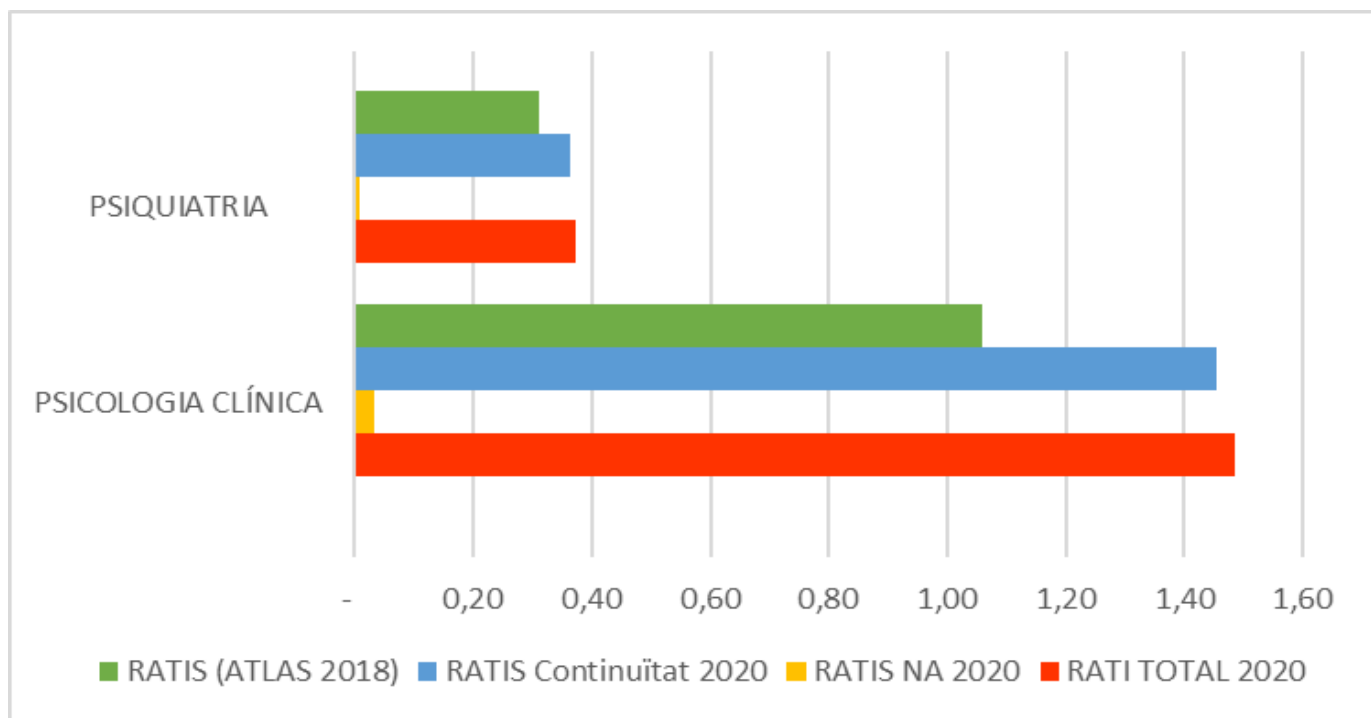
Població de referència: 95.966



RATIS PROFESSIONALS

CSMIJ: NOU BARRIS

Població de referència: 27.504



Canvi i una nova cultura en l'atenció dels problemes de SM i Addiccions

- ✓ *Compartir vs. Derivar.*
- ✓ Estratègia conjunta de gestió recursos de salut del territori i cartera de serveis .
- ✓ Èmfasi en la Promoció, Prevenció i Tractament.

Oportunitats

- **Pels pacients:** accessibilitat, desestigmatització, continuïtat, detecció precoç, ampliació de la cartera de serveis de l'APS.
- **Pels professionals d'AP:** recolzats, amb millors competències, més sensibles, més implicats en la integralitat, més resolutius, reconeixement del paper de l'AP en la SM de la població.
- **Pels professionals de SM i A:** Conèixer millor la realitat de l'AP, visió més global, més comunitària, més preventiva, millors derivacions, amb funcions més delimitades.
- **Per les entitats proveïdores:** Eficiència, recursos nous, millora de relacions entre nivells, aliances, millor imatge davant els usuaris.

Com ens organitzem?

1. Constituint un **"equip de gestió"** per EAP/CAP amb els referents de SM de l'AP i els professionals de SM del territori.
2. Aquest equip proposarà un **pla de treball** concret i un sistema d'autoavaluació.
3. Identificarà i proposarà les **prioritats** de l'acció sanitària en base a problemes de salut o a grups de població.
4. Identificarà les **necessitats de formació** dels professionals.
5. Identificarà les **necessitats organitzatives** per a fer front a les activitats.
6. Procurarà suscitar complicitats en l'àmbit social per tal de garantir una **atenció bio-psico-social**.
7. Anirà fent propostes **d'ampliació de la cartera de serveis** integral a mesura que el grup maduri i es donin les condicions adequades.

C S B Consorci Sanitari de Barcelona

Ens públic de la Generalitat de Catalunya
i l'Ajuntament de Barcelona

/Salut

Salut/



Àrea Integral
de Salut
Barcelona Nord



Generalitat
de Catalunya