



PROGRAMA DE SUPORT A L'AUTONOMIA A LA PRÒPIA LLAR (PSALL)

El Programa de Suport a l'Autonomia a la Pròpia Llar forma part del Departament de Treball, Afers Socials i Família i està adreçat a persones amb discapacitat o trastorn mental.

La finalitat és contribuir al desenvolupament de les activitats de la vida diària, realitzant un abordatge holístic situant a la persona en el centre d'atenció.

- ✓ Potenciar l'autonomia personal a la llar
- ✓ Promoure la integració social a l'entorn
- ✓ Vinculació a serveis del territori
- ✓ Seguiment i acompanyament de la persona usuària i la família
- ✓ Augment de la qualitat de vida

ACOMPANYAMENTS PUNTUALS FORA DE LA LLAR

El programa proporciona atenció i acompanyaments puntuals o periòdics fora del domicili a persones amb trastorn mental adaptant-se a les necessitats de cada situació.

- ✓ Acompanyaments per qüestions mèdiques, familiars, socials, gestions personals...
- ✓ Reforçar l'autonomia personal
- ✓ Fomentar habilitats socials i comunicacionals
- ✓ Promocionar la participació social i amb la comunitat



Per a més informació:
Fundació Salut Mental Catalunya
C/Nou de Sant Frances, 42, local/ o8002 (Barcelona)
fundacio@salutmental.org
93 272 14 51

ACOMPANYAMENT A LA VIDA INDEPENDENT



ACOMPANYAMENT COMUNITARI I GESTIÓ EMOCIONAL A LA LLAR

El programa adreçat a persones amb algun diagnòstic de salut mental i dissenyat per la Fundació SMC.

L'objectiu és realitzar un acompanyament i seguiment integral, així com el disseny del projecte de vida de la persona, fomentant el vincle com a eina terapèutica.

- ✓ Millorar la qualitat de vida de la persona usuària i la família
- ✓ Focalitzar en la promoció de la salut
- ✓ Potenciar capacitats i habilitats personal i relacionals
- ✓ Treballar el creixement personal amb el vincle
- ✓ Rebaixar l'estigma i augmentar la participació social

PROGRAMA DONES I SALUT MENTAL

Programa especialitzat en dones amb diagnòstic de salut mental.

- ✓ Ajudar a rebaixar la doble estigmatització social
- ✓ Abordar el rol de cuidadora malgrat el diagnòstic de salut mental



QUÈ ÉS L'ACOMPANYAMENT A LA VIDA INDEPENDENT?

El programa d'acompanyament a la vida independent està format per tres modalitats diferents de programes socials amb l'objectiu de treballar de manera integral una millor en la qualitat de vida de les persones amb trastorn mental.

El servei ofereix un seguiment i acompanyament per part de professionals, treballant conjuntament amb la persona usuària i la família, per tal de potenciar l'autonomia personal i la integració social en la comunitat.

Els programes de suport a l'autonomia s'adapten a les necessitats de cada persona, proporcionant una intervenció individualitzada i personalitzada.

D'aquesta manera, es treballa amb la persona aspectes essencials com el desenvolupament de les activitats de la vida diària, apoderament personal, l'assoliment d'hàbits saludables i potenciant habilitats i capacitats personals entre d'altres.

